

# Zirkeltraining für Jung & Alt



## Kurs-Termine

19.05.26 - 30.06.26	7 Termine
18.08.26 - 22.09.26	6 Termine
27.10.26 - 15.12.26	8 Termine

Bereit, im Kreis zu schwitzen?  
Lust auf Bewegung, Spaß und  
Ganzkörpertraining?

- ✓ Für alle Fitnesslevels geeignet
- ✓ Individuelle Anpassung der  
Übungen
- ✓ Gemeinsame Motivation

## **Veranstaltungsort:**

**Zeven, Turnhalle Klostergang**

**19:00 – 20.30 Uhr**

Mitglieder 20,00 €

Nichtmitglieder 35,00 €

Sparkasse Rotenburg Osterholz

DE52 2415 1235 0000 5146 46

Anmeldung: [brv@krebsfuersorge.de](mailto:brv@krebsfuersorge.de)  
oder 04761 98 20 200