

Gruppenangebote der Krebsfürsorge

Bremervörde:

Funktions- u. Entspannungsgymnastik

ACTIC Delphino	Dienstag	9:30 - 10:15 Uhr
	Dienstag	10:15 - 11:00 Uhr

Warmwassergymnastik

Delphino	Mittwoch	16:00 (Einlass 15.45) Uhr 16:30 (Einlass 16.15) Uhr
----------	----------	--

Gerätetraining

KG Barkow & Kosch	Dienstag	11:00 Uhr
	Mittwoch	16:00 Uhr
	Donnerstag	12:00 Uhr

Nordic-Walking

offener Lauftreff: am Vorwerk /	Dienstag	15:30 Uhr
---------------------------------	----------	-----------

Gnarrenburg

Gerätetraining

Praxis Grafelmann	Donnerstag	9:30 Uhr
-------------------	------------	----------

Sittensen

Gerätetraining

Praxis Wichern	Freitag	15:00 Uhr
----------------	---------	-----------

Anmeldungen/Info in unseren Beratungsstellen:

**Zeven • Dr.-Otto-Straße 2 • OsteMed MVZ • 04281-711 78 66
Bremervörde • Brunsburg 4 • 04761-98 20 200**

Zeven:

Funktions- u. Entspannungsgymnastik mit Gesprächskreis

TUS-Vereinshaus	Montag	14:00 - 15:00 Uhr
	Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr

Gerätetraining

Praxis Rakowitz	Dienstag	15:00 Uhr
	Mittwoch	18:30 Uhr
	Donnerstag	14:00 Uhr
	Donnerstag	15:00 Uhr
	Freitag	17:30 Uhr
	und nach Vereinbarung	

Feldenkrais

MGH Zeven	Freitag	10:15 Uhr
-----------	---------	-----------

Nordic-Walking

offener Lauftreff		
Treffpunkt Parkplatz Casa Grande		
	Mittwoch	9:30 Uhr

Selsingen

Gerätetraining	Donnerstag	16:00 Uhr
Praxis Rakowitz		

Anmeldungen/Info in unseren Beratungsstellen:

**Zeven: 04281-711 78 66 • Mo. + Mi. 9:00-11:00 Uhr
Bremervörde:04761-98 20 200 • Mo.-Do. 9:00-13:00 Uhr**