

Gruppenangebote der Krebsfürsorge

Bremervörde:

Funktions- u. Entspannungsgymnastik

alte Grundschule in BRV, Ludwig-Jahn-Straße

Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr

Warmwassergymnastik

Delphino

Mittwoch 16:00 (Einlass 15.45) Uhr
16:30 (Einlass 16.15) Uhr

Gerätetraining

KG Barkow & Kosch

Dienstag 11:00 Uhr
Mittwoch 16:00 Uhr
Donnerstag 12:00 Uhr

Nordic-Walking

offener Lauftreff: am Vorwerk / Dienstag 15:30 Uhr

Gnarrenburg

Gerätetraining

Praxis Grafelmann

Donnerstag 9:30 Uhr

Sittensen

Gerätetraining

Praxis Wichern

Freitag 15:00 Uhr

Anmeldungen/Info in unseren Beratungsstellen:

Zeven • Dr.-Otto-Straße 2 • OsteMed MVZ • 04281-711 78 66
Bremervörde • Brunsburg 4 • 04761-98 20 200

Zeven:

Funktions- u. Entspannungsgymnastik mit Gesprächskreis

TUS-Vereinshaus Montag 10:30 – 11:30 Uhr

Gerätetraining

Praxis Rakowitz
Dienstag 15:00 Uhr
Mittwoch 18:30 Uhr
Donnerstag 14:00 Uhr
Donnerstag 15:00 Uhr
Freitag 17:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Feldenkrais

St.-Viti-Gemeindezentrum, Bäckerstraße 3

Freitag 10:15 Uhr

Nordic-Walking

offener Lauftreff

Treffpunkt Parkplatz Restaurant Saporito

Mittwoch 9:30 Uhr

Selsingen

Gerätetraining

Praxis Rakowitz

Donnerstag 16:00 Uhr

Anmeldungen/Info in unseren Beratungsstellen:

Zeven: 04281-711 78 66 • Mo. + Mi. 9:00-11:00 Uhr
Bremervörde:04761-98 20 200 • Mo.-Do. 9:00-13:00 Uhr