



Bewegung als Medizin – Nicht nur für Krebspatienten! Referentin: Dr. Lisa Grünberg

In diesem Vortrag wird uns Dr. med. Lisa Grünberg (Promotion Sporthochschule Köln, Ärztin und Trainerin für Fitness, Coaching und Mentaltraining)

Möglichkeiten aufzeigen, wie regelmäßige Bewegung in den Alltag integriert werden kann, um Krankheiten vorzubeugen und vorhandene Therapien zu unterstützen.

Der Vortrag richtet sich an Krebserkrankte, Angehörige und Interessierte.

Dr. Lisa Grünberg
Ärztin, Trainerin Fitness,
Coaching und Mentaltraining

Mittwoch, 23.09.26
Zeven, Hotel Paulsen
Eintritt : 5,00 €
Start : 19.00 Uhr



Krebsfürsorge
Bremervörde-Zeven e.V.

www.krebsfuersorge.de