



Krebsfürsorge

Bremervörde-Zeven e.V.

Workshop „Atemauszeit“

Freitag, 28. Aug. 2026

10:00 – 12:00 Uhr

Beratungsstelle BRV, Brunsburg 4

In diesem Kurs erwarten euch Anleitungen zur Entspannung, Gedankenruhe und wohltuende Körperübungen.

Der Workshop richtet sich an Menschen mit einer Krebserkrankung. Erscheint bitte in bequemer Kleidung und bringt eine Wolldecke und etwas zu trinken mit.

Kursgebühr: 30,- €/ TN

Unter Anleitung von:

Sabine Katharina Schuldt

Atemtherapeutin AFA® Heilpraktikerin (Psychotherapie)



Kursgebühren bitte überweisen an:

Krebsfürsorge Bremervörde - Zeven e.V.

Sparkasse Rotenburg Osterholz

DE 52 2415 1235 0000 5146 46

Wir freuen uns auf eure Anmeldung unter
04761-98 20 200, Mo-Do 9:00-13:00 Uhr.